

## SIEH SIE – MENSCHEN ERKENNEN UND IM AUGEN BEHALTEN

### UM WEN GEHT ES?

Wie kann ich diese Person erreichen und woher kennen wir uns?

**Name**

---

**Telefon**

---

**Notizen**

---

### QUALITÄTEN

Wie wirkt diese Person auf mich? Welche Eigenschaften hat sie?

achtsam akkurat aktiv analytisch anpassungsfähig attraktiv aufgeschlossen aufgeweckt elegant  
 aufmerksam aufrichtig ausgeglichen authentisch begabt begeisterungsfähig beharrlich initiativ  
 belastbar beliebt bescheiden besonnen bewusst charakterstark charmant dankbar treu sozial  
 wandlungsfähig detailorientiert diplomatisch diskret diszipliniert durchsetzungsfähig ehrgeizig ruhig  
 ehrlich effizient einfallsreich empathisch energiegeladen engagiert entschlossen freudig weltoffen  
 ermutigend extrovertiert fair familiär fantasievoll fleißig flexibel fokussiert freundlich lustig  
 warm fröhlich fürsorglich gebildet geduldig gelassen gelehrt genügsam glaubwürdig zugänglich  
 großzügig hilfsbereit höflich innovativ inspirierend intelligent interessiert introvertiert still  
 intuitiv kinderlieb klug kollegial kommunikativ kompetent konservativ kontaktfreudig willensstark  
 kooperativ konsequent kreativ kritikfähig künstlerisch liebevoll zuverlässig mitfühlend modern  
 vorsichtig nachdenklich naturverbunden neugierig ordentlich organisiert pflichtbewusst zärtlich  
 verlässlich pünktlich realistisch religiös respektvoll sanftmütig sauber schlank selbstbewusst  
 positiv selbstliebend selbstlos selbstsicher sensibel sinnlich sparsam spirituell spontan sportlich  
 wandlungsfähig strukturiert sympathisch tolerant tüchtig umsichtig unabhängig unkonventionell

Mit dieser Vorlage hast Du die Möglichkeit sehr einfach und intuitiv Personen aus Deinem Umfeld etwas näher zu betrachten. Beim Umgang mit Menschen aus unserem Umfeld machen wir uns oft keine wirklichen Gedanken über die andere Person. Wenn wir uns allerdings ein paar Minuten Zeit nehmen, uns zu der Person ein paar Fragen stellen und über sie nachdenken, geschieht nicht selten, dass die Beziehung zu dieser Person besser wird oder wir feststellen, dass wir diese Person vielleicht viel interessanter finden, als wir es vorher angenommen haben. Sollten wir feststellen, dass wir nicht viel über diese Person wissen, ist es eine wunderbare Möglichkeit Kontakt aufzunehmen und ein telefonisches oder persönliches Treffen zu verabreden.

### BEDÜRFNISSE

Welche Bedürfnisse hat diese Person? Wovon hat sie mal gesprochen, was sind Träume und wofür begeistert sie sich? Was möchte sie vielleicht loswerden? Wie sieht's mit dem Glück aus? (z.B: Mehr Geld, Reisen, mehr Zeit für Kinder, den Eltern etwas zurückgeben, eine andere Wohnsituation, Wohltätigkeit, einen großen Traum erfüllen, Schulden loswerden, heiraten, Kinder haben, schönes Leben...)

**Notiere hier 3 Bedürfnisse**

**1**

---

**3**

---

**2**

---

**Es lohnt sich:** Für jeden ausgefüllten Bogen gibt es einen Punkt auf dem Aktivitätsmesser.

**Was möchte ich gerne über diese Person wissen?**

---

**Mein nächster Schritt**

---

DATUM \_\_\_\_\_ WIEDERVORLAGE AM \_\_\_\_\_

**Es lohnt sich:** Für jeden ausgefüllten Abschnitt gibt es einen Eintrag auf dem Aktivitätsmesser.

---

---

---

---

DATUM \_\_\_\_\_ WIEDERVORLAGE AM \_\_\_\_\_

---

---

---

---

DATUM \_\_\_\_\_ WIEDERVORLAGE AM \_\_\_\_\_

---

---

---

---

DATUM \_\_\_\_\_ WIEDERVORLAGE AM \_\_\_\_\_

---

---

---

---

DATUM \_\_\_\_\_ WIEDERVORLAGE AM \_\_\_\_\_

---

---

---

---

DATUM \_\_\_\_\_ WIEDERVORLAGE AM \_\_\_\_\_

---

---

---

---